



CRASH Course

Omgaan met een verkeersongeval



Oorzaken van ongevallen

1 Onaangepaste snelheid

Hoe hoger de snelheid, hoe langer de **stopafstand**.

Je hebt simpelweg meer tijd en afstand nodig om volledig tot stilstand te komen.

bv.: 30 km/u -> 13 m stopafstand
50 km/u -> 27 m stopafstand
70 km/u -> 45 m stopafstand
90 km/u -> 67 m stopafstand
120 km/u -> 104 m stopafstand



2 Rijden onder invloed

Rijden onder invloed omvat **alcohol** (max. **0,5 promille** of 0,22 mg/l); **drugs** (absolute **nultolerantie**); en **geneesmiddelen** (zie bijsluiter).



Deze middelen tasten je rijvaardigheden op verschillende manieren aan.

bv.: versnellen/vertragen, slaperigheid, zigzaggen, tunnelvisie...



3 Afleiding

Afleiding in het verkeer komt in **verschillende vormen** voor. Bepaalde afleidingen heb je niet echt in de hand, ze overkomen je, maar voor andere afleidingen kies je zelf. Enkele voorbeelden:

Weinig controle

Het weer, wegenwerken, reclameborden langs de weg, andere weggebruikers...

Eigen keuze

Sms'en achter het stuur, luidkeels meezingen, GPS aanpassen tijdens het rijden..

Hoe langer de afleiding, hoe **trager** de **reactiesnelheid**, en hoe groter de stopafstand.

4 Vermoeidheid

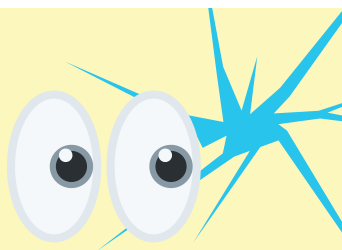
De factor die vaak over het hoofd wordt gezien, maar daarom niet minder gevaarlijk is, is vermoeidheid.

Door **microslaapjes** kun je aanzienlijke afstanden afleggen met de wagen zonder dit bewust te zijn. Je reactievermogen is dan allesbehalve optimaal.

Het is dus essentieel om voldoende uitgerust te zijn voordat je achter het stuur kruipt.



Ik ben GETUIGE



Laat je niet vangen door:


Het OMSTAANDEREFFECT

Het omstaander-WATTE?!

Het omstaandereffect is het fenomeen dat ontstaat wanneer getuigen, of omstanders, **geen hulp bieden**, omdat ze denken dat iemand anders het wel zal doen.

In het algemeen geldt: hoe meer omstanders, hoe minder men geneigd is om hulp te bieden.

Wees GEEN omstaander, maak het verschil!

Hoe? Lees verder voor onze **tips**. 

TIPS VOOR GETUIGEN

1

Zorg voor je **eigen veiligheid**.

bv.: rondkijken, auto aan de kant zetten...



Verplaats (indien mogelijk) geen gewonden, om bijkomende letsels te vermijden!

2

Zorg voor de **veiligheid van de betrokkenen**.

bv.: rondkijken, barrière creëren...

3

Maak de **eerste vaststellingen**.

bv.: wat is er gebeurd, welke hulp is nodig...

4

Vraag omstaanders om **hulp**.

bv.: kennis, hulpdiensten bellen...

5

Indien nodig, **wacht op professionele hulp**.

Laat nooit iemand alleen achter.



Het is steeds mogelijk dat (extra) hulp niet nodig is. Je hulp aanbieden is even belangrijk als effectief hulp bieden.



Ik ben **BETROKKEN**

Wat als jij zelf betrokken bent bij een verkeersongeval?



In grote lijnen kan je het stappenplan voor de getuige volgen, maar er zijn **enkele praktische zaken** die je best niet uit het oog verliest.

Emoties

Probeer **kalm** te blijven en op een **respectvolle manier** om te gaan met andere betrokkenen. Op die manier vermijd je onnodige conflicten.



Hulpdiensten

Indien er gewonden zijn, bel de hulpdiensten en de **politie**. Onderschat lichamelijke letsels niet, en laat deze nakijken door een **arts**.



Verklaringen

Leg je verklaring af op basis van de **feiten** van het ongeval. Vel geen oordeel en leg geen schuldbekentenis af vóór het onderzoek afgerond is.

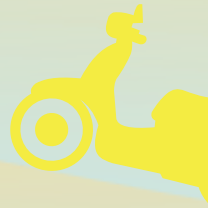


Bewijsmateriaal

Neem **foto's** van de schade (materieel en lichamelijk), de omgeving, verkeersborden... Vraag **getuigen** om een verklaring.

Aanrijdingsformulier

Vul samen met de andere betrokkenen, en eventueel getuigen, het **Europese Aanrijdingsformulier** in (zie verder).



Betrokken partijen

Zorg ervoor dat je de gegevens hebt van alle betrokken partijen.

Denk bijvoorbeeld ook aan **getuigen**.



Verzekering

Contacteer je verzekeraar voor **advies**. Dit kan je beschermen tegen onverwachte kosten, juridische gevolgen en/of schadeclaims.

Wat?

Het is een **schadeformulier** om feiten en gegevens van een verkeersongeval vast te leggen.



Indien beide partijen niet overeenkomen, is het aan te raden de politie te bellen.

Wanneer?

Bij **elk verkeersongeval**, met of zonder gewonden, wanneer beide partijen het eens zijn over de feiten van het ongeval.

Hoe?

De voorkant van het formulier wordt **ingevuld en ondertekend** door **beide partijen**. De achterkant vul je zelf in voor je verzekeraar.

Waarom?

Het invullen van het formulier is handig om het dossier sneller af te handelen en geschillen door onvolledige informatie te vermijden.



Wist je dat...

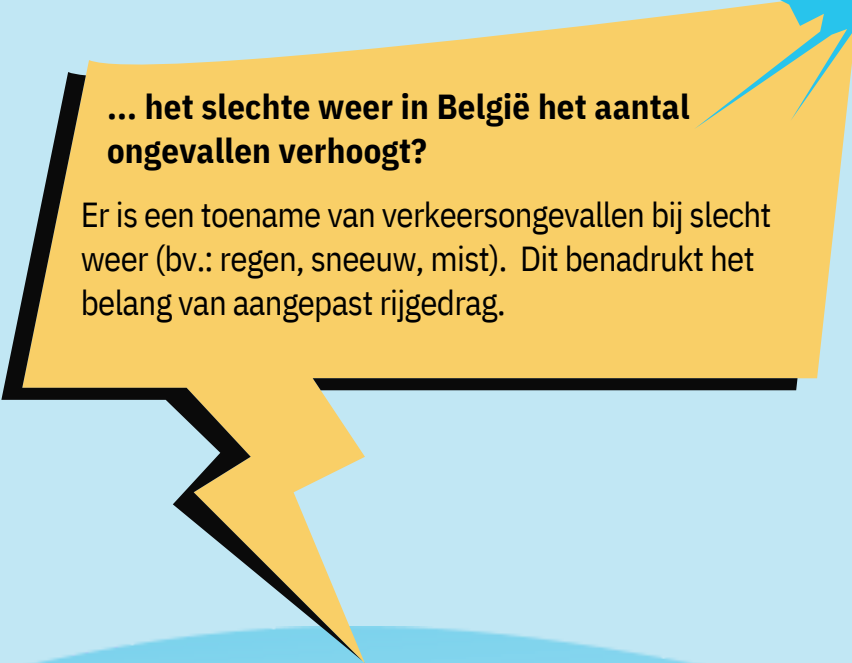
... de meeste verkeersongevallen gebeuren dicht bij huis?

Ongeveer 50% van alle verkeersongevallen vindt plaats binnen een paar kilometer van huis. Dit omdat we meer vertrouwd zijn met de omgeving, en dus vaak minder alert zijn.

... jongeren meer risico hebben op ongevallen?

Jongeren zijn vaker betrokken bij verkeersongevallen dan andere leeftijdsgroepen. Dit als bestuurder, maar evenzeer als zwakke weggebruiker.

We zijn simpelweg minder ervaren weggebruikers en daarnaast ook vaker op de baan, omwille van school, hobby's, vrienden ontmoeten...



... het slechte weer in België het aantal ongevallen verhoogt?

Er is een toename van verkeersongevallen bij slecht weer (bv.: regen, sneeuw, mist). Dit benadrukt het belang van aangepast rijgedrag.



... de snelheidsbeperkingen levens redden?

Verkeersongevallen waarbij de snelheidslimiet wordt overschreden, leiden vaker tot ernstigere verwondingen en dodelijke slachtoffers.

Het respecteren van de snelheidslimieten kan het aantal doden aanzienlijk verminderen.



www.responsibleyoungdrivers.be



Folder uitgegeven door
Responsible Young Drivers Vlaanderen vzw

Barricadenplein 9
1000 Brussel

BE 0882.535.001
RPR Brussel

Gepubliceerd: maart 2025