

**OP DE
BAAN?**

**GORDEL
AAN!**



WAAROM...

... zou je een gordel dragen?

HET IS VERPLICHT

Het dragen van de autogordel is **altijd verplicht**. Voorin, achterin, bij korte en lange afstanden. Is jouw zitplaats voorzien van een gordel? Dan moet je deze ook dragen.

HET BESCHERMT JE!

De gordel dragen is eigenlijk de meest simpele manier om **jezelf te beschermen** bij een ongeval. Tijdens een botsing ondervindt alles in de auto een enorme kracht. Personen zonder gordel komen tegen andere inzittenden of de binnenkant van het voertuig terecht. Er bestaat ook een risico om volledig **uit de auto te worden geslingerd**, met verwondingen die zelfs bij lage snelheden fataal kunnen zijn.

VOORAAN

ACHTERAAN

BIJ ELKE RIT!

MAAR HOE KOMT DIT NU?

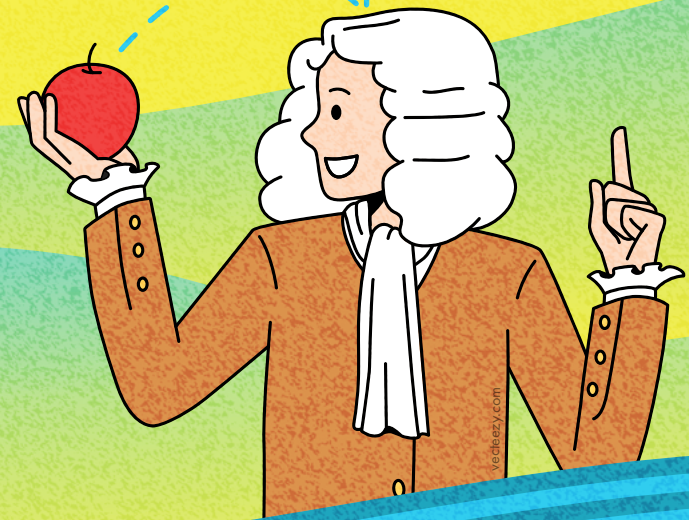
Alles wat tijdens een botsing plaatsvindt, kan eigenlijk worden verklaard aan de hand van de **drie wetten van Newton**...

DE DRIE WETTEN VAN NEWTON

1 TRAAGHEIDSWET

Een voorwerp in beweging, blijft in beweging.

Hoewel je in de auto stilzit in je stoel, beweeg je in werkelijkheid aan dezelfde snelheid als de auto. Wanneer de auto plotseling stopt wil je lichaam nog steeds doorgaan met dezelfde snelheid. Tijdens een botsing zorgt de gordel ervoor dat je stevig in je stoel blijft zitten.



2 KRACHT VERANDERT DE SNELHEID

Bij een botsing vangt de gordel niet alleen je huidige gewicht op, maar vermenigvuldigt het ook met de versnelling. Dit betekent dat het lichaamsgewicht van iemand die 75 kg weegt, kan toenemen tot **2,5 ton** bij een snelheid van 50 km/uur. Om ervoor te zorgen dat je lichaam deze kracht aankan, is het van cruciaal belang om beide delen van de gordel correct te dragen. Op deze manier wordt de kracht gelijkmatig verdeeld over de sterkste punten van je lichaam.

$$F_{\text{kracht}} = m_{\text{massa}} * a_{\text{versnelling}}$$

3 ACTIE ↔ REACTIE

Elke actie heeft een gelijke en tegengestelde reactie.

Wanneer je botst word je niet enkel met een enorme kracht naar voor gekatapulteerd, maar erna ook met dezelfde kracht naar achteren. Wanneer de gordel fout wordt gedragen is de kans op blessures, zoals een whiplash, erg groot.

IS DE GORDEL... KINDERSPEL?

Het dragen van de gordel lijkt eenvoudig, maar toch worden er nog steeds fouten gemaakt. Tijd om de basis wat op te frissen. Dit zijn een aantal essentiële details die ervoor zorgen dat de gordel effectief zijn werk doet.

STERKE PUNTEN VAN JE LICHAAM

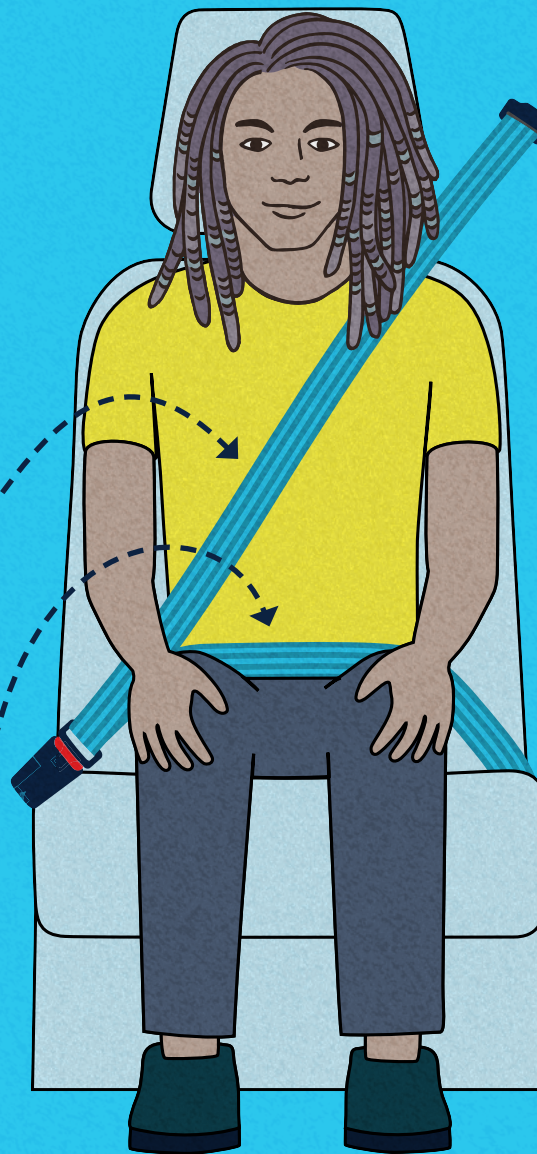
De gordel moet worden gedragen op de sterkste punten van je bovenlichaam: de **heupen** en **schouders**. Correcte positionering op deze punten minimaliseert het risico op letsels bij een ongeval.

HET DIAGONALE DEEL VAN DE GORDEL

Het bovenste gedeelte is belangrijk om het bovenlichaam te beschermen. Zonder zou je namelijk **dichtklappen** en is de kans op verwondingen zeer groot. Laat ook nooit de gordel onder de oksel door lopen, aangezien dit de **bescherming vermindert** en **snijwonden** kan veroorzaken.

HET ONDERSTE DEEL VAN DE GORDEL

Het horizontale gedeelte van de gordel komt ter hoogte van de heupen en zeker **niet over de buik**, zo kan je ernstige inwendige blessures voorkomen. Wanneer het onderste deel van de gordel niet wordt gedragen kan je bij een crash gewoon **uit de gordel schuiven**.



PLAT OP JE LICHAAM

Zorg ervoor dat de gordel mooi **plat tegen het lichaam** ligt. Een gedraaide gordel kan **snijwonden** veroorzaken.

STRAK GENOEG

Draag de gordel niet te los of over te dikke kleding, met **maximaal 1 cm speling** voor optimale bescherming.

KINDJES IN DE AUTO?

Zorg ervoor dat de diagonale gordel niet te dicht bij de nek komt. Voor kinderen onder **1m35** is een **kinderzitje verplicht**.

BEN JIJ EEN UITZONDERING?

Het is niet altijd wettelijk verplicht een gordel te dragen. In sommige gevallen is er een uitzondering. Wanneer is dat precies?

Tijdens het achteruitrijden.

Als passagier van een prioritair voertuig (maar niet altijd).

Als je een taxichauffeur bent en een klant vervoert.

Als je een vrijstelling hebt door medische redenen.

Het blijft sterk aanbevolen om te allen tijde de gordel te dragen, zelfs bij uitzonderingen.

GORDELTIPS

Geef als bestuurder **het goede voorbeeld** en klik je vast!

Uit onderzoek blijkt dat slechts 48% van de passagiers zijn gordel omgespt als de bestuurder deze niet aanheeft.

Kijk altijd even rond of **iedereen** zijn gordel juist aanheeft, zo ben je zeker dat iedereen veilig meerijsd.

Als bestuurder heb jij het laatste woord, **niemand rijdt mee zonder gordel!**

Let op verdraaiingen in de gordel, deze kunnen **hoge druk** en **sniwonden** veroorzaken bij een crash.

WIST JE DAT...

...vrouwen in het algemeen meer hun gordel dragen dan mannen? 90,4 % van de mannen draagt zijn gordel tegenover 93,5 % van de vrouwen. Ook bij het aantal ongevallen is er een verschil. Vrouwen zijn maar verantwoordelijk bij 44% van de lichtgewonden, 34% van de zwaargewonden en 23% van de doden veroorzaakt in het verkeer.



...het ook verplicht is de gordel te dragen als je zwanger bent? Een correct gedragen gordel, met het bovenste deel boven de buik en het onderste onder de buik, beschermt ook de baby tijdens ongevallen.



...het in Duitsland zelfs verplicht is om de hond vast te zetten in de wagen? Dit met een gordel of in een carrier. In België is dit momenteel nog niet het geval, maar het wordt wel sterk aangeraden. Dit voor de veiligheid van de hond én van jezelf.

...er ook een boete is voor het rijden en meerijden zonder gordel? Hiervoor gelden boetes van 140 euro voor elke persoon die zijn gordel niet aanheeft. Deze wordt individueel uitgedeeld tenzij de overtreder jonger dan 12 jaar is. Dan wordt de boete gegeven aan de bestuurder van de wagen.



...het dragen van de gordel pas sinds 1975 vooraan verplicht is, en achteraan zelfs pas sinds 1991?

...de airbag je enkel gaat beschermen als je ook de gordel aanhebt? Een airbag komt er tegen een extreem grote snelheid uitgesprongen. Namelijk tegen 300 km/uur! Deze bestaat uit een nylon zak die vrijkomt wanneer de sensoren van een wagen een botsing detecteren. Na 0,15 seconden is deze volledig opengesprongen en pas dan hoort je lichaam in contact te komen. Wanneer je geen gordel draagt zal je eerst naar voren bewegen waardoor de airbag recht in het gezicht opspringt. Dit kan zorgen voor ernstige brandwonden, breuken, een whiplash...





www.responsibleyoungdrivers.be



Vlaanderen
verbeelding werkt

Folder uitgegeven door
Responsible Young Drivers Vlaanderen vzw

Barricadenplein 9
1000 Brussel

BE 0882.535.001
RPR Brussel

Gepubliceerd: maart 2024