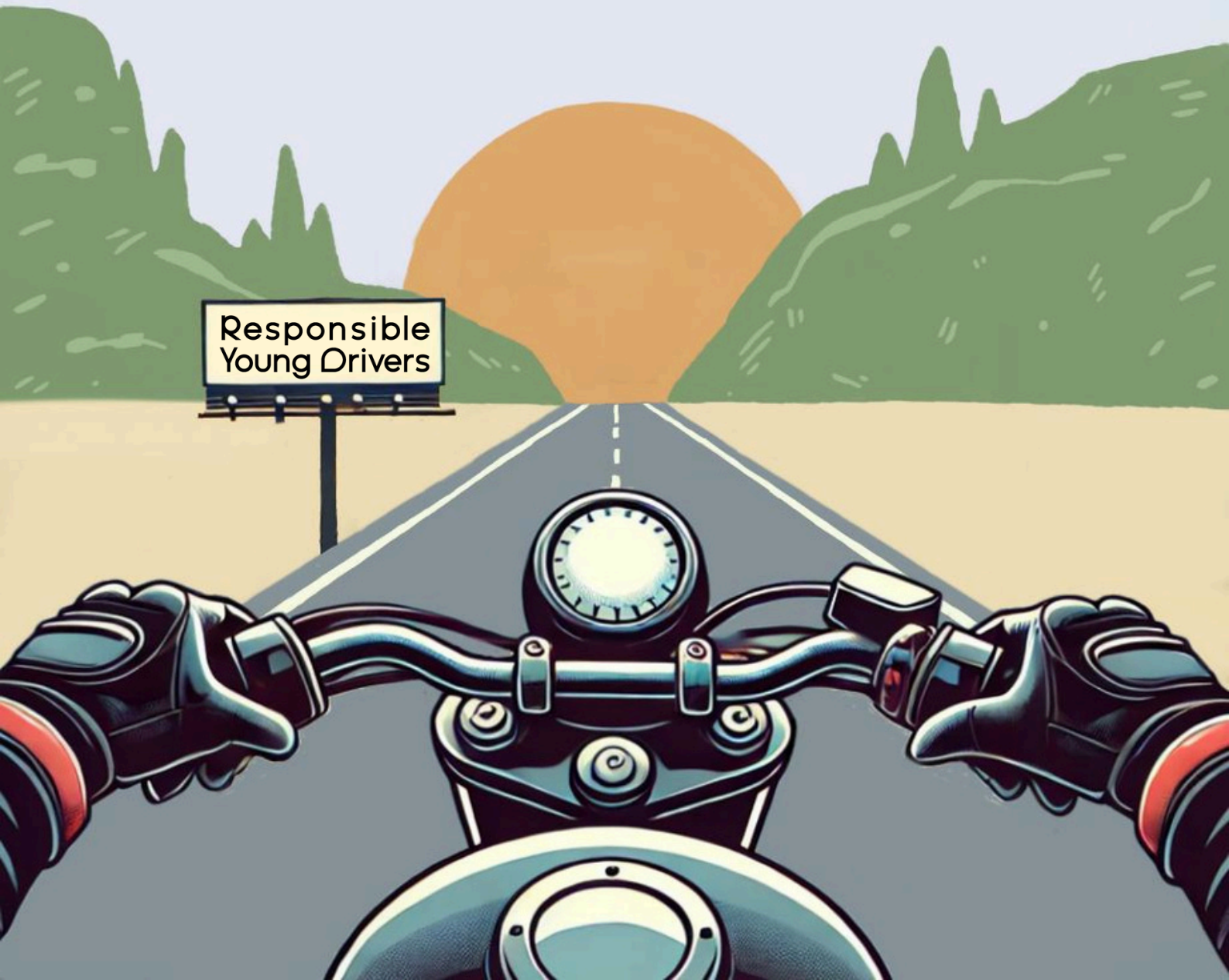


VEILIG DE WEG OP

Tips voor motorrijders



Veilig de weg op als motorrijder

Motorrijden is vrijheid. De wind in je gezicht, de adrenaline, de controle. Maar het is ook een verantwoordelijkheid. Als jonge motorrijder ben je extra kwetsbaar in het verkeer. **Dit informatieproduct helpt je om bewuste keuzes te maken, je rijstijl te verbeteren en je risico's te beperken.**

- ◆ Waarom is beschermende kledij zo belangrijk?
- ◆ Wat zijn de grootste risico's en hoe kan je ze vermijden?
- ◆ Hoe rijd je defensief zonder plezier te verliezen?



Ongevallen gebeuren sneller dan je denkt

Als motorrijder moet je altijd alert blijven. Je moet niet alleen andere weggebruikers in de gaten houden, maar ook rekening houden met:

- ✓ **De staat van de weg** (putten, gladheid, obstakels)
- ✓ **De weersomstandigheden** (regen, wind, zon die je zicht belemmert)
- ✓ **Onverwachte situaties** zoals plots uitwijkende auto's of dieren op de weg



Rijd defensief en anticipeer op fouten van anderen. Jouw veiligheid hangt niet alleen af van hoe goed jij rijdt, maar ook van hoe anderen rijden.

Waarom?

- ◆ Uit cijfers van VIAS blijkt dat er jaarlijks zo'n 50 motorrijders sterven in het verkeer.
- ◆ Laten we samen werken aan **0 verkeersslachtoffers!**

De grootste gevaren voor motorrijders

Bochten: Een te hoge snelheid of een verkeerde inschatting kan leiden tot een frontale botsing.

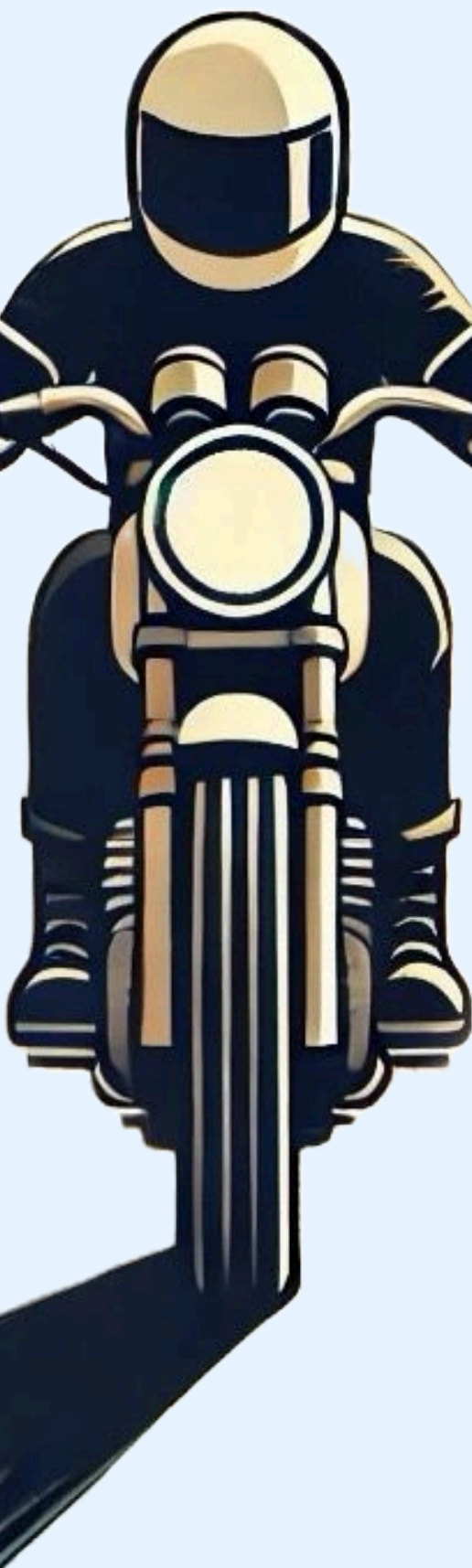


Inhalen: Onoplettendheid of verkeerd inschatten van de afstand kan fataal zijn.

Te weinig afstand houden: Bij een plotse stop heb je onvoldoende reactietijd.

Slecht zichtbaar: Veel bestuurders zien motorrijders te laat.

Jouw beschermende kledij: een must, geen optie



Helm

Gesloten helm met vizier voor maximale bescherming

Motorjas

Met ingebouwde protectie op schouders, ellebogen en rug

Handschoenen

Bescherming tegen schaafwonden en kou

Motorbroek

Bescherming op knieën en heupen

Motorlaarzen

Verstevigde enkelbescherming

Extra bescherming? Een airbagvest kan je leven redden bij een crash

Hoe kies je de juiste motor?

Groote en gewicht – Kies een motor die je goed onder controle kan houden.

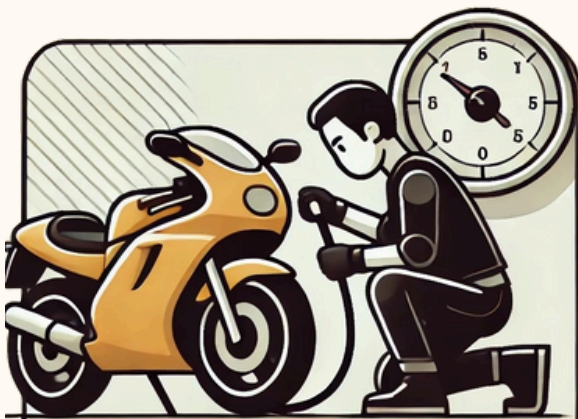
Veiligheidssystemen –

ABS, tractiecontrole en stabiliteitscontrole zijn levensreddend

Gebruik van de motor - Gebruik je de motor vooral als vervoersmiddel of eerder om plezierritjes mee te doen?



Onderhoud en controle van je motor



- ◆ Bandenspanning checken.
- ◆ Remmen controleren.
- ◆ Oliepeil en kettingspanning nakijken.
- ◆ Werking lichten controleren.

Op 1 januari 2023 heeft Vlaanderen de **motorfietskeuring** ingevoerd, meer specifiek voor motorfietsen boven de 125 cc voor de tweedehandsverkoop en na een ongeval.

Zie en word gezien

Waarom zichtbaarheid cruciaal is

Zichtbaarheid is één van de belangrijkste aspecten van motorveiligheid. **Motorrijders zijn kwetsbaarder in het verkeer doordat ze minder opvallen dan andere weggebruikers.** Onvoldoende zichtbaarheid kan leiden tot gevaarlijke situaties: zoals automobilisten die de motorrijder niet opmerken bij het inhalen, afslaan of invoegen.



Wist je dat?...

...je overdag zichtbaar bent met je dimlicht tot 200 meter, 's nachts zelfs tot 500 meter.

Gevaren van slechte zichtbaarheid

- **Ongeval op een kruispunt:** Automobilisten die je niet zien aankomen, geven geen voorrang.
- **Langere remtijden:** Als je niet opvalt, zullen anderen trager reageren, wat kan leiden tot aanrijdingen.
- **Onopgemerkt in slecht weer:** Regen en mist verminderen de zichtbaarheid drastisch.

Hoe maak je jezelf zichtbaar?

Kleding en uitrusting

- Draag fluorescerende motorkleding en helm.
- Gebruik reflecterende stickers of strips op je helm, jas en broek.



Verlichting

- Rijd altijd met dimlicht, ook overdag. Dit verhoogt je zichtbaarheid aanzienlijk.

Strategische positionering op de weg

- Positioneer jezelf in de rijstrook waar je het meest zichtbaar bent voor andere bestuurders.
- Vermijd dode hoeken van vrachtwagens en auto's.



Actieve rijstijl

- Maak oogcontact met automobilisten bij kruispunten.
- Gebruik duidelijke handgebaren en knipperlichten bij afslaan of inhalen.

Rijden onder invloed: de harde realiteit

Uit een onderzoek van VIAS (Motorcycle Accident Causation) blijkt dat in **1 op 15 ongevallen met een motor de bestuurder onder invloed was.**

Alcohol



Let op! Voor motorrijders gelden dezelfde wetten i.v.m rijden onder invloed. **0,5 promille** is de wettelijk toegestane hoeveelheid alcohol.

Als motorrijder ben je veel kwetsbaarder bij een ongeval, wat kan leiden tot zware verwondingen.


Drugs

Rijden onder invloed van drugs is **altijd strafbaar!**





Rijden onder invloed is één van **de meest voorkomende oorzaken van zware motorongevallen**. Zelfs kleine hoeveelheden kunnen je reactievermogen en inschattingsvermogen verminderen. Blijf altijd nuchter en alert!

 Zelfs één glas alcohol vertraagt je reactievermogen en je inschattingsvermogen.

 Je kans op een ongeval stijgt met 200% bij 0,5 promille alcohol in je bloed.

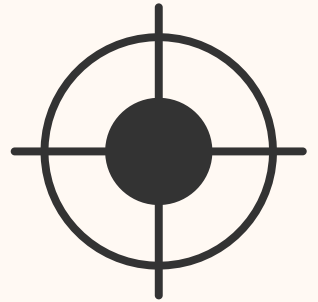
◆ Drugs en medicatie beïnvloeden je concentratie en reactietijd.



Laat altijd je motor staan wanneer je een glaasje teveel op hebt

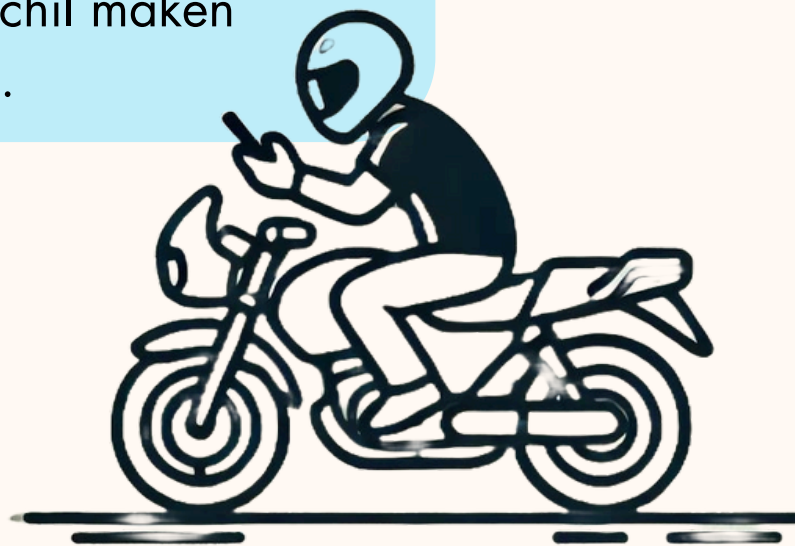
Afleiding op de motor: onderschat het niet

Blik op de weg houden: Je ogen en focus horen volledig bij het verkeer te zijn.



Oortjes of muziek? Vermindert je gehoor en reactievermogen.

Even een berichtje checken? Eén seconde kan het verschil maken tussen leven en dood.



Jouw rijgedrag maakt het verschil

Je motor besturen is één ding maar hoe je rijdt, bepaalt alles.

- ✓ **Defensief rijden:** Anticipeer op onverwachte bewegingen van andere weggebruikers.
- ✓ **Vermijd agressief rijgedrag:** Snel optrekken en hard remmen maakt je onvoorspelbaar voor andere weggebruikers.
- ✓ **Gebruik altijd je spiegels en check je dode hoek:** Wees je bewust van alles rondom je.

Doorheen de file rijden

Wanneer mag het? wanneer de auto's stilstaan of minder dan 50 km/u rijden. Wanneer het verkeer weer sneller dan die 50 km/u rijdt, voeg je weer in een rijstrook in.

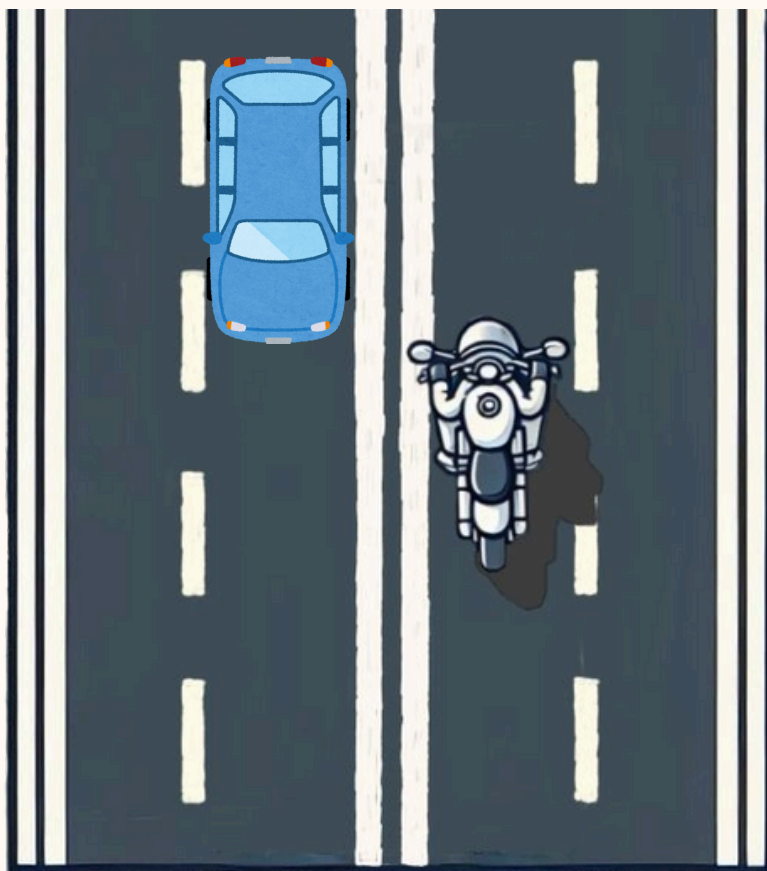
Waar moet je rijden? Bij 2 rijstroken rij je middenin, bij 3 of meer rijstroken rij je tussen de meeste linkse rijstrook en die ernaast



Let op! Het is niet toegestaan om je 4 knipperlichten te gebruiken om door de file te rijden. Je mag deze enkel gebruiken bij gevaar.

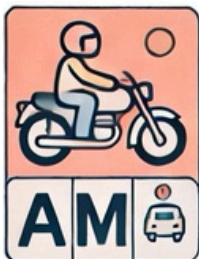
Plaats op de rijbaan

Als motorrijder rij je best op 2/3 van de rijstrook. Zo heb je het meeste zicht over de baan en kan je ook openslaande portieren van geparkeerde auto's ontwijken.



Uiteraard mag je deze positie op de rijbaan zelf kiezen zolang je binnen de rijstrook blijft. Het is wel **verboden om achterliggende bestuurders te hinderen** die een manoeuvre gestart zijn.

Overzicht rijbewijzen motor



Minimale leeftijd praktijk: 16 jaar + 4 praktijklessen gevolgd

Voertuigen die je mag besturen: brom-snorfiets met 2 wielen of een brommobiel met 4 wielen. Het voertuig mag maximaal 350 kg wegen.



Minimale leeftijd praktijk: 18 jaar

Voertuigen die je mag besturen: Maximaal 125 cc en 11 kW.

Verhouding vermogen/gewicht: minder dan 0,1 kW/kg



Minimale leeftijd praktijk: 20 jaar

Voertuigen die je mag besturen: Maximaal 35 kW

Verhouding vermogen/gewicht: minder dan 0,2 kW/kg



Minimale leeftijd praktijk: 24 jaar

Voertuigen die je mag besturen: Minimaal 35 kW

Heb je al 2 jaar een rijbewijs A2? Dan mag je het praktijkexamen voor rijbewijs A afleggen zodra je 22 jaar bent.

Concrete tips:

Ken je motor

- **Oefen basisvaardigheden:** Leer je motor goed kennen door te oefenen met sturen, remmen en schakelen op een veilige locatie.
- **Controleer je motor:** Check voor elke rit bandenspanning, verlichting, remmen en oliepeil.

Kies je juiste rijpositie

- **In het zicht rijden:** Zorg dat je zichtbaar bent in de spiegels van andere voertuigen. Blijf uit dode hoeken.
- **Strategische plaats op de rijstrook:** Rij waar je het beste zicht hebt en waar anderen jou gemakkelijk kunnen zien.

Rij defensief

- **Anticipeer op fouten van anderen:** Verwacht het onverwachte en blijf alert.
- **Houd voldoende afstand:** Zo heb je meer tijd om te reageren bij plots remmende voertuigen.



Gebruik je verlichting en signalen

- **Koplamp aan:** Rijd altijd met je koplamp aan, ook overdag, om beter zichtbaar te zijn.
- **Signaleer op tijd:** Gebruik je richtingaanwijzers ruim op tijd om je intenties duidelijk te maken.

Wees extra alert in kritieke situaties

- **Kruispunten en rotondes:** Hier gebeuren veel ongevallen. Vertraag en maak oogcontact met bestuurders.
- **Druk stadsverkeer:** Let op openzwaaiende deuren, voetgangers en fietsers.

Blijf leren

- **Vervolg cursussen:** Leer geavanceerde technieken: zoals noodstops en uitwijkmanoeuvres.
- **Vraag advies aan ervaren rijders:** Zij kunnen waardevolle tips geven gebaseerd op hun ervaringen.





www.responsibleyoungdrivers.be

Folder uitgegeven door
Responsible Young Drivers Vlaanderen
Barricadenplein 9
1000 Brussel

BE 0882.535.001
RPR Brussel
Gepubliceerd: maart 2025